Утверждаю:

Директор Н.В.Зрянина

16.10.2026г

Меню

на «16» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	Икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	Хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,0	6,80	28,80
	Итого БЖУ			20,66	22,55	95,39	670,39
	Итого сумма		123,97				